

20代の離職理由の1位は「人間関係」
若手社員の離職は防止できる!

YAMAZEN
COMMUNICATIONS



申込締切

4月5日(金)

お申込み方法は
裏面へ

新入社員・若手社員 アンガーマネジメント研修

職場での良好な人間関係づくりやコミュニケーションを円滑にすることで
離職防止、生産性向上を目指す研修です。

目指す成果

- 自分の特性を知り、多様な価値観を認識し、
他者を受け入れやすい土台づくりに役立てます。
- 怒りの感情をコントロールできるようになり、
自分自身のストレスを軽減します。
- 良好な人間関係を構築し、生産性の向上を
目指します。

アンガーマネジメント診断書を作成し、それぞれの特性に沿った
具体的でわかりやすい研修を
おこないます。



アンガーマネジメント診断書
2種類をプレゼント!



アンガーマネジメントコンサルタント

講師 山本 果奈

- 一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定
・ アンガーマネジメントファシリテーター™
・ アンガーマネジメントコンサルタント™
・ アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー™
・ アンガーマネジメントアドバイザー™
・ アンガーマネジメント叱り方トレーナー™
・ アンガーマネジメントトレーナー™
- NPO法人アサーティブジャパン会員トレーナー
- 全米NLP協会認定マスタープラクショナー
- 一般社団法人ベストライフアカデミー
・ マスターサクセスナビゲーター 他

開催日 2024年4月15日(月)

定員 先着20名様

時間 10:00~16:00
● 研修&ワークショップ5時間 ● 昼食1時間

受講料 ~~16,500円(税込)~~ ▶ お取引様価格 11,000円(税込)
(アンガーマネジメント診断書2種類、昼食代が含まれます)

主催/会場 ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社

お申込み方法は裏面へ >

本研修について

学生から社会人となったばかりの新入社員の皆さんは、自分とは違う「立場・考え・価値観」を持つ人と働く機会が増えます。この「違い」は怒りやイライラの原因となることが多くあります。「違い」を受け入れ、人間関係を良くする心理トレーニングがアンガーマネジメントです。アンガーマネジメントは、「怒らなくなる」ことではなく、「怒りを後悔しなくなる」理論を学び技術を身に付けます。

本研修は、新入社員時から社会人の基礎としてアンガーマネジメントを身に付け、**職場での良好な人間関係づくりやコミュニケーションを円滑にすることで離職防止、生産性向上を目指す研修**です。

さらに今回、良い人間関係を築くためのコミュニケーションであるアサーティブコミュニケーションの研修もあわせて実施します。

社会人としての適切な人間関係づくりを学ぶことは離職防止につながります！

1位	職場の人間関係が悪い	36%
1位	給与が低い	36%
3位	会社の将来性に不安を感じた	30%
4位	社風・風土が合わない	26%
4位	仕事内容が合わない	26%

20代の離職理由の1位に「職場の人間関係」が挙げられており、職場での良好な人間関係づくりを新入社員の基礎として学ぶことは離職防止に有効な手段であると考えられます。

2022年 エン・ジャパン株式会社調べ

参加企業様の感想

アンガーマネジメント、アサーティブコミュニケーションは聞いたことはありましたが、内容は初めて知ることばかりでした。これを知るだけで、人間関係が良くなったりストレスも軽減したりすると思うと、とても良い経験でした。これからの仕事は、様々な人と関わる部署なので、今回学んだことを活かして楽しくお仕事をしていきたいです。

20代 新入社員

アサーティブコミュニケーションについて、ワークを含めての説明が大変分かりやすく、今後実用していくうえでも参考になりました。自分のタイプを理解したうえで、今後の行動をより良いものにしていけるよう、今日の研修内容を意識して実務に取り組んでいきたいです！

20代 新入社員

お申し込み方法

4月5日(金)
申込み締切り

下記二次元バーコードまたは当社ホームページの応募フォームよりご応募ください。

● 応募フォーム

https://qlear.cloud/tochinavi/2024_angermanagement

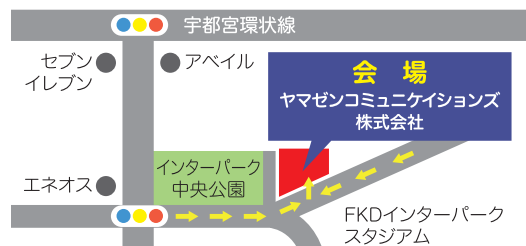


● 当社ホームページからお申込みの場合

ホームページのヘッダーにある「news」から、本研修の記事へお進みください。

会場

〒321-0118
栃木県宇都宮市インターパーク4丁目3-1
ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社
1Fセミナールーム



FKDインターパークスタジアム様側の正面入り口よりお入りください。

お問合せ先

ヤマゼンコミュニケーションズ株式会社 人事担当 新井
電話：028-648-1111 メール：s_arai@tochinavi.net